GIRON JURASSIEN DES CLUBS DE SPORTS DE NEIGE

Adresse
Giron Jurassien des Clubs de sports de neige
CP 80
CH-2056 Dombresson

Chef nordique
Christophe Frésard
E-mail christophe.fresard@bluewin.ch
Mobile +41 78 690 77 69

Président
Dimitri Gianoli
E-mail dimitri.gianoli@bluewin.ch

Destinataire :

- Chef(fe)s nordique des ski-clubs du Giron Jurassien des clubs de sports de neige

Villiers, le 20 avril 2018
jdu

Mesdames, Messieurs,

Par la présente, nous avons le plaisir de vous remettre les informations pour :

La journée de printemps de sélection et détection des talents Ski Nordique du Giron Jurassien des Clubs de sports de neige

Cette journée constitue la dernière étape du processus de sélection et détection des talents Ski Nordique de notre association conformément au manuel y relatif. L'objectif n'est pas uniquement de finaliser les sélections des cadres régionaux 2018/2019 mais également *l'occasion d'une évaluation continue des jeunes skieuses et skieurs* à l'attention de l'Association régionale et des ski-clubs de la région dans l'objectif d'offrir une base de réflexion pour la définition des structures et du contenu d'entraînement optimal.

DATE	Samedi 28 avril 2018
LIEU	Salles de gymnastique Collège des Forges à la Chaux-de-Fonds Avenue des Forges 20, 2300 La Chaux-de-Fonds, salle 1 et 3 (Stade de la Charrière à la Chaux-de-Fonds pour le test des 12mn)
PARTICIPANTS	Compétiteurs nés entre 1998 et 2006

PROGRAMME	08h00-08h30	Accueil des participants au Collège des Forges
	08h30-09h00	Echauffement
	09h00	Swiss-Ski Power Test
	12h30	Fin de la journée de sélection et détection des talents

DEPLACEMENT A la charge des participants

EQUIPEMENT
- Equipement de condition physique pour l'intérieur
- Equipement de condition physique pour l'extérieur
- Effets personnels

INSCRIPTION Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site www.giron-jurassien.ch (Alpin/Sélection et détection des talents ski nordique GJ) jusqu'au mercredi 25 avril 2018.

Les cadres du CRP Ski Nordique GJ 17/18 sont inscrits par le GJ.

Sponsors principaux
Sponsors
Partenaires
Soutien

Nous vous informons que dans le cadre du Swiss-Ski Power Test, le test d'endurance ¨Cooper¨ (12mn) aura lieu en extérieur au Stade de la Charrière en fin de test. En cas de mauvaise condition météorologique, celui-ci sera remplacé par le test d'endurance ¨Luc Léger¨ (test navette).

Je me tiens à votre disposition pour répondre à d'éventuelles questions ou apporter des compléments d'information nécessaire.

En vous souhaitant bonne réception de la présente et vous remerciant de votre collaboration, recevez, Mesdames, Messieurs, mes meilleures salutations.

GIRON JURASSIEN DES CLUBS DE SPORTS DE NEIGE
Chef nordique

Christophe Frésard

Annexes : - Programme de la journée de printemps Ski Alpin et Ski Nordique GJ

Sponsors principaux
Sponsors
Partenaires
Soutien

Journée de printemps sélection et détection des talents du Giron Jurassien des Clubs de Ski

Programme (La Chaux-de-Fonds – Collège des Forges)

Samedi, 28 avril 2018

08h00 **Ouverture de la journée de printemps de sélection et détection des talents GJ**
(Collège de Forges, La Chaux-de-Fonds) (Jdu)

Ouvert à tous sur inscriptions

08h30 **Ouverture de la journée de sélection et détection des talents Ski Nordique GJ**
18h00 selon programme spécifique (Salle polysport 1 + 3) (Jdu, Ori, Jba)

PARTICIPANTS :	Compétiteurs nés entre 1998 et 2006
PROGRAMME :	
08h00-08h30	Accueil des participants au Collège des Forges
08h30-09h00	Echauffement
09h00-12h30	Swiss-Ski Power Test
EQUIPEMENT	Equipement de condition physique pour l'intérieur Equipement de condition physique pour l'extérieur Effets personnels
INSCRIPTION	Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site www.giron-jurassien.ch (Nordique/Sélection et détection des talents ski nordique GJ) jusqu'au mercredi 25 avril 2018.

13h00 **Ouverture de la journée de sélection et détection des talents Ski Alpin GJ**
18h00 selon programme spécifique (Salle polysport 1 + 3) (Jdu, Dcu, Jba)

PARTICIPANTS :	Compétiteurs nés entre 1998 et 2007
PROGRAMME :	
13h00-13h30	Accueil des participants au Collège des Forges
13h30-14h00	Echauffement
14h00-18h00	Swiss-Ski Power Test
EQUIPEMENT	Equipement de condition physique pour l'intérieur Equipement de condition physique pour l'extérieur Effets personnels
INSCRIPTION	Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site www.giron-jurassien.ch (Alpin/Sélection et détection des talents ski alpin GJ) jusqu'au mercredi 25 avril 2018.

18h00 **Clôture de la journée de printemps de sélection et détection des talents GJ**
(Collège des Forges, La Chaux-de-Fonds) (Jdu)

Direction de la journée : Jérôme Ducommun (Jdu)

Programme sous réserve de modification

Intervenants : Jérôme Ducommun (Jdu)
Jérémy Baerfuss (Jba)
Dimitri Cuche (Dcu)
Olivier Rives (Ori)