



Ragusa Ski Cup Challenge 21

Qu'est-ce que c'est ?

En raison de la situation actuelle, Ragusa et le Giron Jurassien des clubs de sports de neige proposent une alternative à la traditionnelle Ragusa Ski Cup. Une fois par mois de janvier à mars, c'est sous la forme d'entraînement comparatif pour les jeunes skieurs M16 des skis-clubs que se tiendra l'événement phare du ski alpin de l'Arc jurassien dont l'objectif est d'entretenir l'envie de performance, en complément des plans d'entraînement existants.

Comment participer ?

La participation à la Ragusa Ski Cup Challenge 21 est gratuite. Il suffit que le skieur soit inscrit sur le système KWO de Swiss-Ski par son ski-club. Ce dernier recevra automatiquement une invitation transmise par le Giron Jurassien pour l'ensemble des skieurs M16 inscrits.

Déroulement

En principe, le Ragusa Ski Cup Challenge 21 se compose d'une demi-journée d'entraînement en commun et d'une demi-journée dédiée à l'entraînement comparatif sous la forme du « Handicap Challenge 21 » permettant aux participants de se comparer avec les meilleurs skieurs de la planète.

Handicap Challenge 21

Le système de calcul du « Handicap Challenge 21 » est réalisable avec au minimum 3 athlètes (2 qui disposent déjà d'un handicap + 1 « nouveau »). Il est réalisé en slalom géant ou slalom spécial, tracé selon les règles COC à l'exception de la durée minimale et du dénivelé minimum. Le but est que cela puisse être réalisé sur les pistes d'entraînement habituelles.

Les deux athlètes de référence effectuent la première manche en premier et la deuxième en dernier. Les participants effectuent la première manche dans l'ordre des dossards et la deuxième dans l'ordre inverse.

Le temps de référence est établi sur la base de la moyenne des quatre temps des athlètes de référence.

Handicap Challenge 21 (suite)

Le meilleur temps de manche (manche 1 ou manche 2) est pris en compte pour chaque participant afin de lui attribuer son handicap.

Chaque coureur qui dispose d'un handicap peut servir d'athlète de référence.

Classement

Aucun classement n'est établi. Chaque participant reçoit un handicap qui lui permet de se comparer avec les meilleurs skieurs de la planète.

Prix

Ragusa et le Giron Jurassien tiennent à promouvoir l'activité physique durant cette période où l'équilibre a plus que jamais son importance. Aucun prix individuel n'est attribué. Par contre, chaque ski-club participant à l'une des étapes du calendrier recevront automatiquement un lot de prix souvenir.

Calendrier

Etape 1 – 23 et 24 janvier 2021

Slalom géant

Les Bugnenets-Savagnières

Etape 2 – 20 et 21 février 2021

Slalom spécial

Les Bugnenets-Savagnières

Etape 3 – 6 mars 2021*

Combi-Race

Les Bugnenets-Savagnières

() Sous réserve que l'interdiction d'organiser des compétitions M16 soit maintenue.*



Contact

Matthias Vauthier

Responsable médias et communication

info@giron-jurassien.ch