

Adresse

Giron Jurassien des Clubs de sports de neige
CP 80
CH-2056 Dombresson

Directeur CRP Ski Nordique GJ

Jérôme Ducommun
E-mail jerome.ducommun@bluewin.ch
Mobile +41 79 245 26 55

Président

Dimitri Gianoli
E-mail dimitri.gianoli@bluewin.ch

Destinataire :

- Chef(fe)s nordiques des ski-clubs du Giron Jurassien des clubs de sports de neige

Villiers, le 20 octobre 2019
jdu

Mesdames, Messieurs,

Par la présente, nous avons le plaisir de vous remettre les informations pour :

La journée d'automne de sélection et détection des talents Ski Nordique du Giron Jurassien des Clubs de sports de neige

Cette journée constitue la première étape du processus de sélection et détection des talents Ski Nordique de notre association conformément au manuel y relatif. L'objectif n'est pas uniquement de débiter les sélections des cadres régionaux 2020/2021 mais également *l'occasion d'une évaluation continue des jeunes skieuses et skieurs* à l'attention de l'Association régionale et des ski-clubs de la région dans l'objectif d'offrir une base de réflexion pour la définition des structures et du contenu d'entraînement optimal.

DATE Samedi 26 octobre 2019
LIEU Salle BBZ Biel-Bienne, Wassenstrasse 11, Biel-Bienne, salle 4 et 5
PARTICIPANTS Compétiteurs nés entre 2002 et 2008

PROGRAMME	08h00-08h30	Accueil des participants
	08h30-09h00	Echauffement
	09h00	Swiss-Ski Power Test
	12h30	Fin de la journée de sélection et détection des talents

DEPLACEMENT A la charge des participants
EQUIPEMENT - Equipement de condition physique pour l'intérieur
- Equipement de condition physique pour l'extérieur
- Effets personnels
INSCRIPTION Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site www.giron-jurassien.ch (Nordique/Sélection et détection des talents ski nordique GJ) jusqu'au jeudi 24 octobre 2019.

Les cadres du CRP Ski Nordique GJ 19/20 sont inscrits par le GJ.

Sponsor principal

RAIFFEISEN

Sponsors

helvetia



Partenaires



Soutien

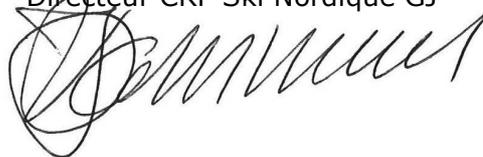


Nous vous informons que dans le cadre du Swiss-Ski Power Test, le test d'endurance "Cooper" (12mn) sera remplacé par le test d'endurance "Luc Léger" (test navette).

Je me tiens à votre disposition pour répondre à d'éventuelles questions ou apporter des compléments d'information nécessaire.

En vous souhaitant bonne réception de la présente et vous remerciant de votre collaboration, recevez, Mesdames, Messieurs, mes meilleures salutations.

GIRON JURASSIEN DES CLUBS DE SPORTS DE NEIGE
Directeur CRP Ski Nordique GJ



Jérôme Ducommun

Annexe : - Programme de la journée d'automne Ski Alpin et Ski Nordique GJ

Sponsor principal

RAIFFEISEN

Sponsors

helvetia



Partenaires



Soutien



Journée de printemps sélection et détection des talents du Giron Juras des Clubs de Ski



Programme (Bienne, Salle Centre Formation Professionnelle)

Samedi, 26 octobre 2019

08h00 **Ouverture de la journée de printemps de sélection et détection des talents GJ**
(Salle BBZ Biel/Bienne, Wassenstrasse 11, Biel/Bienne, salle 4+5) (Jdu)

Ouvert à tous
sur inscriptions

08h30 **Ouverture de la journée de sélection et détection des talents Ski Nordique GJ**
18h00 selon programme spécifique (Salle polysport 4 + 5) (Jdu, Jba, Pti)

PARTICIPANTS :	Compétiteurs nés entre 2002 et 2008
PROGRAMME :	
08h00-08h30	Accueil des participants
08h30-09h00	Echauffement
09h00-12h30	Swiss-Ski Power Test
EQUIPEMENT	Equipement de condition physique pour l'intérieur Equipement de condition physique pour l'extérieur Effets personnels
INSCRIPTION	Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site www.giron-jurassien.ch (Nordique/Sélection et détection des talents ski nordique GJ) jusqu'au jeudi 24 octobre 2019.

13h00 **Ouverture de la journée de sélection et détection des talents Ski Alpin GJ**
18h00 selon programme spécifique (Salle polysport 4 + 5) (Jdu, Jba)

PARTICIPANTS :	Compétiteurs nés entre 2002 et 2009
PROGRAMME :	
13h00-13h30	Accueil des participants
13h30-14h00	Echauffement
14h00-18h00	Swiss-Ski Power Test
EQUIPEMENT	Equipement de condition physique pour l'intérieur Equipement de condition physique pour l'extérieur Effets personnels
INSCRIPTION	Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site www.giron-jurassien.ch (Alpin/Sélection et détection des talents ski alpin GJ) jusqu'au jeudi 24 octobre 2019.

18h00 **Clôture de la journée de printemps de sélection et détection des talents GJ**
(Salle BBZ Biel/Bienne, Wassenstrasse 11, Biel/Bienne) (Jdu)

Direction de la journée : Jérôme Ducommun (Jdu)

Programme sous réserve de modification

Intervenants : Jérôme Ducommun (Jdu)
Jérémy Baerfuss (Jba)
Pierre Tichit (Pti)