

CYCLOCROSS CHAMPIONNATS DE SUISSE

La douleur plus forte que l'envie pour Lise-Marie Henzelin

Championnats de Suisse de cyclocross ce week-end à Sion. Habitée du circuit et régulièrement sur le podium, l'Ajoulotte Lise-Marie Henzelin ne sera pourtant pas au départ. En délicatesse avec sa santé depuis plus d'une année, elle n'a pas encore retrouvé les conditions qui lui permettent de défendre sérieusement ses chances. Sa dernière course remonte justement aux Championnats nationaux de la discipline il a douze mois.

«Il n'est toujours pas possible pour moi d'annoncer quand je serai de retour à la compétition. J'ai envie, plus que jamais, mais c'est mon corps qui décidera» lance d'entrée la jeune femme, absente des pelotons depuis maintenant une année.

De gros regrets dans la voix

«Après toute une saison estivale sans compétition, je pensais sincèrement reprendre la saison de cyclocross cet hiver, mais cela n'a pas été possible» explique une Lise-Marie Henzelin pleine de regrets. Pour rappel, suite à des problèmes de respiration liés à de l'asthme, elle s'était vue prescrire un traitement en été 2017, après des Championnats de Suisse sur route où elle n'avait pas pu défendre ses chances. Malheureusement, ce traitement, pour une raison que la science ignore, lui a provoqué de fortes douleurs au ventre et à l'estomac. Douleurs qui ne l'ont depuis plus vraiment quitté. «J'ai vraiment tout exploré. Consulté des médecins et des spécialistes à travers toute la Suisse, suivi des traitements de médecines alternatives. Sans succès. Du côté de la médecine traditionnelle, on m'a clairement expliqué qu'il n'y avait rien. Mais moi je souffrais pourtant tous les jours. C'est vraiment frustrant, voire rageant» détaille la Jurassienne. Bien qu'elle ait continué à rouler, il n'était pas possible pour elle de s'astreindre à de réelles charges d'en-



Lise-Marie Henzelin aurait tant voulu en être.

traînements. «À présent, cela fait 15 jours que je roule à nouveau, mais pendant plus de 8 semaines, j'avais tout arrêté. Par le passé, j'ai souvent voulu revenir trop vite. À présent, je ne ferai plus la même erreur. Je vais prendre le temps qu'il faudra». Elle a prévu de faire le point d'ici au mois de mars sans se mettre la moindre pression. «Bien qu'actuellement cela aille mieux, je ne m'emballe pas. Tout est possible, même l'arrêt complet. Je crois que dans ma tête je suis prête à passer à autre chose. Même si la décision sera vraiment difficile. Le cyclisme est ma passion» annonce l'Ajoulotte avec une pointe d'émotion.

Pour son entraîneur Claude Willemin, Lise-Marie se trouve à un tournant. «Pour moi, c'est une athlète hors du commun que je suis depuis maintenant deux ans. Elle a du talent, une capacité d'apprendre rapidement et une volonté à toute épreuve. Cela n'est pas donné à tout le monde et cela mérite tout notre respect. Sa décision de continuer ou non sera dans tous les cas une décision très courageuse». Quelle que soit sa décision, cela n'enlèvera pas des tablettes ses nombreux excellents résultats et ses médailles acquises depuis la catégorie junior. Rendez-vous donc dans quelques mois!

LHE

Peu de Jurassiens au départ

Sur un parcours inédit à proximité de l'hôpital de Sion, les coureurs répartis en six catégories (élite homme, élite dame, junior homme, junior dame, M23, cadet et cadette) tenteront de décrocher l'un des titres nationaux mis en jeu. Alors que le Jura est régulièrement représenté au départ de l'Omnium romande de cyclo-cross, comme c'était encore le cas en décembre dernier lors des Championnats romands à Porrentruy, seuls deux coureurs régionaux sont pour le moment sur les listes de départ. Robin Donzé (VCFM) tentera sa chance en U17. «Je ne suis pas vraiment en forme, mais l'envie est présente. Je n'ai pas d'objectif, si ce n'est de prendre du plaisir.» Également en U17, on note la présence de Viviane Trapp (VTT Club Jura). LHE

CYCLISME TOUR DE FRANCE 2019

Deux premières invitations

L'équipe belge Wanty et la française Cofidis ont reçu les deux premières invitations pour le prochain Tour de France (6 au 28 juillet), a annoncé la société organisatrice ASO. Deux autres cartes d'invitation restent à attribuer pour aboutir à un peloton de 22 équipes - dont les 18 du

World Tour qualifiées d'office - de 8 coureurs comme l'année passée. Wanty, qui a participé aux deux dernières éditions du Tour, a pour chef de file le grimpeur français Guillaume Martin. Cofidis, présent sur le Tour depuis 1997, compte les sprinters Nacer Bouhanni et Christophe Laporte.

ATS

SKI NORDIQUE COURSE DE L'HEURE AUX BREULEUX

L'occasion de mettre enfin les lattes

Les amateurs de ski de fond pourront se régaler demain aux Breuleux, où se déroulera la Course de l'Heure, première manche du Ski Tour.

Le suspense aura donc duré jusqu'à mercredi soir et les espoirs n'auront pas été vains. La Course de l'Heure, organisée par le Ski-Club Les Breuleux, vivra sa troisième édition sous sa nouvelle mouture demain. Les départs (14 h 30 pour les adultes, 12 h pour le skicross des enfants) et les arrivées seront donnés et jugés au nord-ouest et à quelque 200 mètres de l'Hôtel de la Balance.

La neige qui, grâce au ciel, est tombée tout dernièrement, a créé un manteau d'environ 30 cm. «On aimerait pouvoir l'apprendre avant», sourit Marcel Dubois, l'une des cheffes ouvrières de la manifestation. Un temps sec et hivernal est probable. Sans or blanc supplémentaire et une fois compactée, la couche devrait mesurer quelque 10 cm.

Une boucle un peu plus longue

Le principe de l'épreuve franc-montagnarde, qui sera la première des quatre étapes du Ski Tour - avec la Sibérienne (26 janvier à La Brévine), le Tour de Sagnard (3 février à La Sagne) et la Franche nordique (17 février aux Breuleux) -, est de skier une heure en style libre sur un circuit, puis de terminer le tour entamé.



La Course de l'Heure du SC Les Breuleux se disputera sur un parcours légèrement remodelé.

ARCHIVES STÉPHANE GERBER

La boucle qui sera préparée a été déplacée de quelques hectomètres et a été allongée pour mesurer quelque 3 km, afin d'éviter des problèmes de comptage. «Il y aura à peu près un tiers de montées et deux tiers de profil descendant», détaille Marcel Dubois. «Je ne veux pas dire que la boucle est facile et je ne veux pas dire qu'elle est difficile. C'est un parcours accidenté. Il doit y avoir au maximum 30 m de dénivelé.» Avec cette formule, le skieur populaire trouvera largement son compte. «Tu peux gérer ton temps au lieu de gérer tes kilomètres, c'est l'avantage de ce genre de

course», martèle Marcel Dubois.

Les enfants auront aussi de quoi se régaler en s'attaquant au skicross qui leur est réservé, avec «un beau profil descendant» et l'intention des organisateurs de le saupoudrer d'un petit slalom. Les catégories vont des M8 aux M16 et la compétition se déclinera en deux manches.

Mercredi soir, 45 concurrents s'étaient déjà inscrits. «L'année passée, nous en avions eu 118 en tout, mais il y avait un mois et demi de ski derrière», glisse Marcel Dubois, qui encourage tout un chacun à saisir cette occasion

d'enfin mettre les lattes cette saison. Il n'y a pas d'objectif précis en ce qui concerne la participation. «On verra ce qui vient, si l'engouement est toujours là.» La Course de l'Heure avait été remportée par le Neuchâtelois Clyde Engel en 2017 et par le Valaisan Alwin Thétaz en 2018.

FD

Course de l'Heure aux Breuleux (demain). - **Dès 12 h:** première manche du skicross des enfants. **Dès 13 h:** seconde manche du skicross. **14 h:** remise des prix des courses des enfants. **14 h 30:** départ de la Course de l'Heure des adultes. **17 h:** remise des prix de la Course de l'Heure.

Informations sur www.scbreuleux.ch. Inscriptions: en ligne jusqu'à ce soir, 18 h ou sur place (avec majoration pour les adultes).

SKI ALPIN	FOOTBALL	FOOTBALL
<p>La descente dames de Sankt-Anton reprogrammée à Cortina</p> <p>La descente dames initialement prévue samedi à Sankt-Anton a pu être reprogrammée. Elle aura lieu le vendredi 18 janvier à Cortina d'Ampezzo, a indiqué la Fédération internationale (FIS). La FIS n'a par contre rien dit concernant le super-G qui devait se courir dimanche à Sankt-Anton. Les deux courses ont été annulées hier en raison des fortes chutes de neige qui sont tombées sur la région. ATS</p>	<p>Zurich recrute un jeune défenseur géorgien</p> <p>Le FC Zurich a obtenu le prêt jusqu'au 30 juin 2020 du défenseur géorgien Levan Kharabadze (18 ans), qui appartient au Dinamo Tbilissi. Le club zurichois dispose en outre d'une option d'achat. Ce latéral gauche de 1m85 a déjà joué 35 matches avec Dinamo Tbilissi, et marqué quatre buts. Il a aussi déjà intégré le cadre de l'équipe nationale. ATS</p>	<p>Dijon nomme Antoine Kombouaré comme entraîneur</p> <p>Antoine Kombouaré (55 ans) a été nommé entraîneur de Dijon jusqu'au terme de la saison. Il succède à Olivier Dall'Oglio, limogé le 31 décembre. Le contrat de Kombouaré sera automatiquement prolongé d'une année en cas de maintien du club en Ligue 1. Dijon occupe pour l'instant le 18e rang sur 20 équipes, avec trois points d'avance sur Monaco (19e) et cinq sur la lanterne rouge Guingamp. ATS</p>

En bref

BIATHLON OBERHOF

Les Suissesses loin derrière

Les Suissesses n'ont pas réalisé d'exploit lors du sprint 7,5 km d'Oberhof (GER). Aucune ne figure dans le top 30. La meilleure d'entre elles, Lena Häcki, a fini 38e à 1'31"4 après avoir fait deux fautes au tir. Elle a devancé de peu Susanna Meinen, 39e à 1'33"5 après un seul tir manqué. Les sœurs Aita (67e) et Elina Gasparin (69e) ont pour leur part terminées très loin. Elles ont respectivement commis trois et quatre erreurs au pas de tir. Devant, l'Italienne Lisa Vittozzi a fêté le premier succès individuel de sa carrière. Elle a devancé de 5"3 la Française Anaïs Chevalier et de 15" la Suédoise Hanna Oeberg. **ATS**

Votre mémento sportif

Basketball

Première ligue messieurs. - Baden - Boncourt M23 (ce soir, 20 h 30).

Football

Championnat de France. Ligue 2. - Valenciennes - Sochaux (ce soir, 20 h).

Hockey sur glace

National League. - Davos - Berne, GE Servette - Rapperswil, Lugano - ZSC Lions, SCL Tigers - Bienne, Zoug - Lausanne (ce soir, 19 h 45). Berne - Zoug, Bienne - Ambri-Piotta, FR Gottéron - SCL Tigers, Rapperswil - Lugano, Lausanne - GE Servette (samedi, 19 h 45). Ambri-Piotta - FR Gottéron, ZSC Lions - Davos (dimanche, 15 h 45).

Swiss League. - La Chaux-de-Fonds - Ajoie (samedi, 16 h 45). Langenthal - Kloten, Winterthur - Olten (samedi, 17 h 30). Viège - Ticino Rockets (samedi, 17 h 45). Zoug Academy - GCK Lions (samedi, 18 h 45). Ajoie - Langenthal (mardi, 20 h).

Deuxième ligue. - Monthey-Chablais - Delémont (ce soir, 20 h 45). Franches-Montagnes II - Prilly (samedi, 16 h 45). Le Mouret - Moutier (samedi, 17 h 30). Valais-Chablais III - Delémont (samedi, 18 h). Tramelan - Monthey-Chablais (samedi, 20 h 45).

Troisième ligue. - Fleurier - Tramelan (ce soir, 20 h). Les Ponts-de-Martel - Bassecour (ce soir, 20 h 15). Le Locle - Courtételle (samedi, 17 h 30). Bluestar - Courrendlin (samedi, 19 h 45). Bösingen - Saint-Imier (samedi, 20 h 15). Star Chaux-de-Fonds - Franches-Montagnes (dimanche, 20 h 15). Saint-Imier - Tramelan (mercredi, 20 h 45). Val-de-Ruz - Corgémont (mercredi, 20 h 45).

Quatrième ligue. - Crémines - Cortébert (samedi, 17 h). Tavannes - Le Fuet-Bellelay (dimanche, 17 h). Plateau-de-Diesse - Re-

convilier (dimanche, 18 h 15). Gurmels - Reuchenette (dimanche, 19 h 45). Cortébert - Crémines (jeudi, 20 h 45).

LND dames. - Ajoie - Neuchâtel (samedi, 16 h 45). Saint-Imier - Fleurier (dimanche, 15 h 30).

Ski nordique

Course de l'Heure, aux Breuleux (samedi, 12 h). **NordiX Games,** aux Breuleux (mercredi, 14 h).

Tennis de table

LNC messieurs. - Rio-Star Muttenz III - Delémont (samedi, 17 h).

Volleyball

LNA. - Schaffouse - Neuchâtel (samedi, 16 h 30). Aesch-Pfeffingen - Lugano (samedi, 17 h). VFM - Cheseaux (samedi, 18 h aux Breuleux).

Coupe de Suisse. - Therwil - VFM (dimanche, 16 h).

Première ligue dames. - VFM II - Münchenbuchsee (samedi, 15 h, aux Breuleux).

Première ligue messieurs. - Porrentruy - Muri Berne (samedi, 15 h 15). Muristalden - Delémont (samedi, 16 h 30).

Deuxième ligue dames. - Porrentruy B - Porrentruy A (samedi, 13 h 15). Nidau - La Suze B (samedi, 18 h 45). VEBB - VFM (jeudi, 20 h 30).

Deuxième ligue inter messieurs. - Volleyboys - Courtételle (ce soir, 20 h 30).

Troisième ligue dames. - VFM - La Suze M23, Courfaivre - Volleyboys (ce soir, 20 h 45). Tramelan - Nidau (samedi, 18 h). BMV 92 - Nidau (lundi, 20 h 45).

Troisième ligue messieurs. Groupe promotion. - BMV 92 - Volleyboys (mardi, 20 h 45).

Troisième ligue messieurs. Groupe classement. - Tramelan - Porrentruy L (samedi, 20 h). Val Terbi L - Nidau M23 (lundi, 20 h 30). Sixième 7 - BMV 92 L (jeudi, 20 h 45).