

Groupe junior Ski Romand Giron-Jurassien 2022-23

L'objectif principal de ce groupe est de donner la possibilité aux juniors de continuer le ski de compétition à l'issue de leur parcours OJ et ce, durant leurs années juniors U18 et U21 (années 2006 à 2002). Il s'adresse à tous les jeunes ayant un bon niveau et désireux de progresser.

Nous proposons un groupe à deux vitesses : groupe junior A et groupe junior B.

Junior A	Junior B
70 jours 40 été-automne et 30 hiver – courses et entraînements	40 jours 20 automne et 20 hiver – courses et entraînements
Condition physique : possibilité de s'intégrer sur les condis des cadres OJ, suivi annuel avec programme.	Condition physique à charge individuelle
Entraînement d'hiver supplémentaires possibles en intégrant les groupes cadres de SROM ou GJ.	Entraînements d'hiver supplémentaires avec son club.
La participation aux courses dépendra du nombre de places disponibles	La participation aux courses dépendra du nombre de places disponibles
Courses CIT, NJR en priorité, mais selon objectifs collaboration avec les autres régions pour les Swisscup	Courses CIT, NJR en priorité
Objectifs axés sur la performance et sur l'amélioration technique ainsi que la compréhension technique.	Objectifs d'amélioration technique et de compréhension technique.
Soutient aux aménagements scolaires (congés) selon possibilités et spécificités personnelles (talent card, lettre recommandation)	Aménagements scolaires à gérer de manière individuelle
Inscription obligatoire à une formation type JS, Swiss-Ski ou Swiss snow sports (dès l'âge minimum atteint)	Inscription obligatoire à une formation type JS, Swiss-Ski ou Swiss snow sports (dès l'âge minimum atteint)
Apprentissage et connaissances concernant la préparation du matériel	Apprentissage et connaissances concernant la préparation du matériel
Tenue selon les indications de chaque association	Tenue selon les indications de chaque association

Organisation générale

- Chaque groupe est encadré par son propre coach mais le travail se fait en commun et en collaboration sur certains camps.
- Le transport sur les camps et courses est assuré par SROM et GJ jusqu'à 8 personnes par groupe, dans le cas où les athlètes sont plus nombreux, un tournus est effectué entre chacun pour un déplacement individuel sur place.
- La sélection du groupe dépend des demandes, en cas de demande supérieure à 10 athlètes une sélection est faite selon des critères de résultats et de niveau (FIS et OJ).
- L'inscription aux courses est centralisée au responsable du groupe qui transmet les informations au responsable NLZ.

Ski Romand – Petit Chêne 22 – 1003 Lausanne

RAIFFEISEN



Giron Jurassien des clubs de sports de neige – CP 80 – 2057 Villiers

Sponsor principal	Sponsors	Partenaires	Soutien
	   	     	   

Budget

- La cotisation des athlètes SROM-GJ du groupe A se monte à CHF 4'500.-, elle inclue : la prise en charge, le transport, la gestion en course, le matériel d'entraînement ainsi que les prestations inscrites dans le tableau ci-dessus.
- La cotisation des athlètes SROM-GJ du groupe B se monte à CHF 1'700.-, elle inclue : la prise en charge, le transport, la gestion en course, le matériel d'entraînement ainsi que les prestations inscrites dans le tableau ci-dessus.
- Les skis et matériel divers sont à la charge de l'athlète. Le port de la tenue SROM GJ est obligatoire.
- Pour le groupe A l'intégralité de la cotisation est demandée, il n'y a pas de remboursement en cas d'arrêt prématuré.
- Pour le groupe B, en cas d'arrêt durant la période d'entraînement, le 50% de la cotisation est demandée au minimum. Dès le mois de novembre, la cotisation est demandée en intégralité.
- Le coût lié à l'athlète directement (logement, abos, repas, piste) se monte à environ 150/jour.

Entraînement d'hiver

- Les entraînements sont planifiés en début d'hiver en fonction des compétitions agendées.
- Pour le groupe A, possibilité de se joindre aux entraînements des cadres OJ.
- Pour le groupe B, en collaboration avec le club de ski.
- Ski nocturne aux Diablerets le mercredi soir encore à confirmer.

Courses

- La planification hiver est mise en place en octobre
- La participation aux courses n'est pas garantie à chaque fois, elle dépendra du nombre de place disponible.
- La priorité est mise sur les courses CIT, NJR, mais les autres courses sont aussi possibles.
- Il est possible de s'inscrire à d'autres courses que celles planifiées, il faut cependant le faire dans un délai minimum de **5 jours** auprès de l'entraîneur responsable.

Formation

- Une formation est obligatoire pour les membres du groupe.
- Selon l'âge de l'athlète, la condition d'une participation au groupe junior est d'effectuer au moins une formation par année soit par le biais de JS, Swissski ou Swiss Snow Sport.

Ski Romand – Petit Chêne 22 – 1003 Lausanne

RAIFFEISEN



Giron Jurassien des clubs de sports de neige – CP 80 – 2057 Villiers

Sponsor principal	Sponsors	Partenaires	Soutien
	   	    	   