

**Adresse**

Giron Jurassien des Clubs de sports de neige  
CP 80  
CH-2056 Dombresson

**Chef nordique**

Christophe Pittier  
E-mail [deborah.christophe@gmail.com](mailto:deborah.christophe@gmail.com)  
Mobile +41 79 516 38 61

Destinataire :

- Chef(fe)s nordique des ski-clubs du Giron Jurassien des clubs de sports de neige

Villiers, le 2 octobre 2022  
jdu

Mesdames, Messieurs,

Par la présente, nous avons le plaisir de vous remettre les informations pour :

**La journée d'automne de sélection et détection des talents Ski Nordique  
du Giron Jurassien des Clubs de sports de neige**

Cette journée constitue la première étape du processus de sélection et détection des talents Ski Nordique de notre association conformément au manuel y relatif. L'objectif n'est pas uniquement de débiter les sélections des cadres régionaux 2023/2024 mais également *l'occasion d'une évaluation continue des jeunes skieuses et skieurs* à l'attention de l'Association régionale et des ski-clubs de la région dans l'objectif d'offrir une base de réflexion pour la définition des structures et du contenu d'entraînement optimal.

**DATE** Samedi 29 octobre 2022  
**LIEU** Collège de la Fontenelle, Rue de Chasseral 3, 2053 Cernier

**PARTICIPANTS** Compétiteurs nés entre 2007 et 2011

<b>PROGRAMME</b>	08h00-08h30	Accueil des participants
	08h30-09h00	Echauffement
	09h00	Swiss-Ski Power Test
	12h30	Fin de la journée de sélection et détection des talents

**DEPLACEMENT** A la charge des participants

**EQUIPEMENT**

- Equipement de condition physique pour l'intérieur
- Equipement de condition physique pour l'extérieur
- Effets personnels

**INSCRIPTION** Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site [www.giron-jurassien.ch](http://www.giron-jurassien.ch) (Nordique/Sélection et détection des talents ski nodique GJ) jusqu'au jeudi 27 octobre 2022.

Les cadres du CRP Ski Nordique GJ 22/23 sont inscrits par le GJ.



Nous vous informons que dans le cadre du Swiss-Ski Power Test, le test d'endurance "Cooper" (12mn) sera remplacé par le test d'endurance "Luc Léger" (test navette).

Je vous rappelle que ce Swiss-Ski Power Test permet d'établir la liste de sélection et détection des talents Ski Nordique GJ qui est prise en compte pour l'attribution des places des compétitions internationales se déroulant durant l'hiver 2022/2023.

Je me tiens à votre disposition pour répondre à d'éventuelles questions ou apporter des compléments d'information nécessaire.

En vous souhaitant bonne réception de la présente et vous remerciant de votre collaboration, recevez, Mesdames, Messieurs, mes meilleures salutations.

GIRON JURASSIEN DES CLUBS DE SPORTS DE NEIGE  
Chef nordique

Christophe Pittier

**Annexe :** - Programme de la journée d'automne sélection et détection talents GJ



# Journée d'automne sélection et détection des talents du Giron Jurassien des Clubs de Ski



## Programme (Cernier, Collège de la Fontenelle)

Samedi, 29 octobre 2023

08h00 **Ouverture de la journée de printemps de sélection et détection des talents GJ**  
(Collège de la Fontenelle, Rue de Chasseral 3, 2053 Cernier, salle de sport double EST) (Jdu)

Ouvert à tous  
sur inscriptions

08h30 **Ouverture de la journée de sélection et détection des talents Ski Nordique GJ**

12h30 selon programme spécifique (Salle de sport double EST) (Jdu, Dpe, Aje)

PARTICIPANTS : Compétiteurs nés entre 2007 et 2011

PROGRAMME :

08h00-08h30

Accueil des participants

08h30-09h00

Echauffement

09h00-12h30

Swiss-Ski Power Test

EQUIPEMENT

Equipement de condition physique pour l'intérieur  
Equipement de condition physique pour l'extérieur  
Effets personnels

INSCRIPTION

Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site  
[www.giron-jurassien.ch](http://www.giron-jurassien.ch) (Nordique/Sélection et détection des  
talents ski nordique GJ) jusqu'au jeudi 27 octobre 2022.

13h00 **Ouverture de la journée de sélection et détection des talents Ski Alpin GJ**

18h00 selon programme spécifique (Salle de sport double EST) (Jdu, Dgi, Mkn)

PARTICIPANTS : Compétiteurs nés entre 2007 et 2012

PROGRAMME :

13h00-13h30

Accueil des participants

13h30-14h00

Echauffement

14h00-18h00

Swiss-Ski Power Test

EQUIPEMENT

Equipement de condition physique pour l'intérieur  
Equipement de condition physique pour l'extérieur  
Effets personnels

INSCRIPTION

Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site  
[www.giron-jurassien.ch](http://www.giron-jurassien.ch) (Alpin/Sélection et détection des talents  
ski alpin GJ) jusqu'au jeudi 27 octobre 2022.

18h00 **Clôture de la journée de printemps de sélection et détection des talents GJ**

(Collège de la Fontenelle, Rue de Chasseral 3 à Cernier) (Jdu)

Programme sous réserve de modification

Direction de la journée : Jérôme Ducommun (Jdu)

Intervenants : Jérôme Ducommun (Jdu) Damien Pellaton (Dpe)  
Dominique Gindraux (Dgi) Alexis Jeannerod (Aje)  
Marie Knuchel (Mkn)