

#### Adresse

Giron Jurassien des Clubs de sports de neige  
CP 80  
CH-2056 Dombresson

#### Chef alpin

Jérôme Ducommun  
E-mail [jerome.ducommun@bluewin.ch](mailto:jerome.ducommun@bluewin.ch)  
Mobile +41 79 245 26 55

#### Président

Didier Cuhe  
E-mail [info@giron-jurassien.ch](mailto:info@giron-jurassien.ch)

Destinataire :

- Chef(fe)s alpin des ski-clubs du Giron Jurassien des clubs de sports de neige

Villiers, le 1<sup>er</sup> avril 2024  
jdu

Mesdames, Messieurs,

Par la présente, nous avons le plaisir de vous remettre les informations pour :

### La journée de printemps de sélection et détection des talents Ski Alpin du Giron Jurassien des Clubs de sports de neige

Cette journée constitue la dernière étape du processus de sélection et détection des talents Ski Alpin de notre association conformément au manuel y relatif. L'objectif n'est pas uniquement de finaliser les sélections des cadres régionaux 2023/2024 mais également *l'occasion d'une évaluation continue des jeunes skieuses et skieurs* à l'attention de l'Association régionale et des ski-clubs de la région dans l'objectif d'offrir une base de réflexion pour la définition des structures et du contenu d'entraînement optimal.

**DATE** Samedi 27 avril 2024  
**LIEU** Centre Sportif du Mail à Neuchâtel (NE)

**PARTICIPANTS** Compétiteurs nés entre 2009 et 2013

<b>PROGRAMME</b>	08h00-08h30	Accueil des participants à la salle de gymnastique
	08h30-09h00	Echauffement
	09h00	Swiss-Ski Power Test
	12h00	Fin de la journée de sélection et détection des talents

**DEPLACEMENT** A la charge des participants

**EQUIPEMENT** - Equipement de condition physique pour l'intérieur  
- Equipement de condition physique pour l'extérieur  
- Effets personnels

**INSCRIPTION** Par l'intermédiaire du ski-club, par internet sur le site [www.giron-jurassien.ch](http://www.giron-jurassien.ch) (Alpin/Sélection et détection des talents ski alpin GJ) jusqu'au vendredi 26 avril 2024.

Les cadres du CRP Ski Alpin GJ 23/24 sont inscrits par le GJ.

Sponsors principaux



Sponsors



Partenaires



Soutiens



Nous vous informons que dans le cadre du Swiss-Ski Power Test, le test d'endurance "Cooper" (12mn) sera remplacé par le test d'endurance "Luc Léger" (test navette).

Je me tiens à votre disposition pour répondre à d'éventuelles questions ou apporter des compléments d'information nécessaire.

En vous souhaitant bonne réception de la présente et vous remerciant de votre collaboration, recevez, Mesdames, Messieurs, mes meilleures salutations.

GIRON JURASSIEN DES CLUBS DE SPORTS DE NEIGE

Chef alpin



Jérôme Ducommun

Sponsors principaux



Sponsors



Partenaires



Soutiens

