

**Formation continue 1 – Cours de perfectionnement
Numéro du cours SWSK CP GJ 26.25**



GIRON
JURASSIEN
DES CLUBS
DE SPORTS DE NEIGE



A la Vue-des-Alpes du 04.01.2025

Informations générales

Début du cours	04.01.2025, 08h00, Relais de la Vue-de-Alpes, La Vue-des-Alpes Accueil dès 07h45
Fin du cours	04.01.2025, 17h00, La Vue-des-Alpes
Chef de cours Chef de classe	Jérôme Ducommun (+41 79 245 26 55 / jerome.ducommun@bluewin.ch) Schuwey Fabrice
Parking	Pour les participants voyageant en voiture, les parkings du Centre Nordique de la Vue-des-Alpes sont gratuits.
Prix du cours	Profil A : CHF 50.- (Cours, repas de midi) Profil B : CHF 75.- (Cours, repas de midi)
Paiement	A régler avant le cours avec la mention «Cours JS Nordique» sur le compte GJ des clubs de sports de neige, IBAN CH61 8080 8009 0495 9732 2
Repas de midi et abonnement	Les repas est compris dans les frais de cours
Programme	Les participants recevront un programme détaillé avant le cours
Reconnaissance	Le cours est reconnu J+S.
APG	Le cours ne bénéficie pas de l'indemnité perte de gain
Assurance	L'assurance durant le cours est à votre charge
Inscription	Auprès de votre coach J+S Les membres des ski-clubs GJ sont prioritaires.
Plan de situation	Disponible sur le site www.romandieskidefond.ch
Equipement	Equipement personnel selon programme, bloc-notes et stylo/crayon, affaires personnelles pour un cours de 1 jours.

ATTENTION Le cours doit être suivi dans sa totalité. Les demandes d'absence ne seront pas acceptées.

Sponsors principaux



Sponsors



Partenaires



Soutiens



Cours de moniteurs J+S Sport des jeunes Formation continue 1



Cours de perfectionnement (La Vue-des-Alpes, SWSK CP GJ 26.25)

Samedi 4 janvier 2025

Dès 07h45 Accueil et Check-in
Relais de la Vue-des-Alpes
La Vue-des-Alpes

08h00 **Ouverture du cours**

08h00 **Thème J+S 24/25 – 25/26**
08h45 - Un sport respectueux de valeurs étiques

(Salle théorie) (Fsch)

Déplacement au Centre Nordique de la Vue-des-Alpes

09h00 **Expérimenter**
12h00 - Des activités J+S de qualité en observant la technique de manière ciblée (1ère partie)

„ Soutenir le développement personnel par de nombreuses idées pour l'enseignement à travers «Best Practice Nordic»

(Domaine skiable) (Fsch)

12.15 Dîner

13h30 **News**
14h15 - Jeunesse + Sport

(Salle théorie) (Fsch)

13h30 **Expérimenter**
16h30 - Des activités J+S de qualité en observant la technique de manière ciblée (2ème partie)

„ Réflexion sur un sport respectueux de valeurs étiques»

(Domaine skiable) (Fsch)

16h30 **Clôture** (Fsch)
- Questions, discussion
- Evaluation

17h00 **Fin du cours**

Programme sous réserve de modification

Théorie: Relais de la Vue-des-Alpes
Pratique: Centre Nordique de la Vue-des-Alpes
Repas: Relais de la Vue-des-Alpes
Participants: ...
Dames: ...
Messieurs: ...

Direction du cours: Jérôme Ducommun (Jdu)
Intervenants : Fabrice Schuwey (Fsch)