

Cours de moniteurs J+S

Sport des jeunes

Formation continue 1



Cours de perfectionnement (La Vue-des-Alpes, SWSK CP GJ 01.26)

Dimanche 4 janvier 2026

Dès 07h45 Accueil et Check-in
Relais de la Vue-des-Alpes
La Vue-des-Alpes

08h00 Ouverture du cours

08h00 Thème J+S 24/25 – 25/26
08h45 - Un sport respectueux de valeurs éthiques
(Salle théorie) (Fsch)

Déplacement au Centre Nordique de la Vue-des-Alpes

09h00 Expérimenter
12h00 - Des activités J+S de qualité en observant la technique de manière ciblée (1ère partie)
„ Soutenir le développement personnel par de nombreuses idées pour l'enseignement à travers «Best Practice Nordic»
(Domaine skiable) (Fsch)

12.15 Dîner

13h30 News
14h15 - Jeunesse + Sport
(Salle théorie) (Fsch)

13h30 Expérimenter
16h30 - Des activités J+S de qualité en observant la technique de manière ciblée (2ème partie)
„ Réflexion sur un sport respectueux de valeurs éthiques»
(Domaine skiable) (Fsch)

16h30 Clôture (Fsch)
- Questions, discussion
- Evaluation

17h00 Fin du cours

Programme sous réserve de modification

Théorie: Relais de la Vue-des-Alpes
Pratique: Centre Nordique de la Vue-des-Alpes
Repas: Relais de la Vue-des-Alpes
Participants: ...
Dames: ...
Messieurs: ...

Direction du cours: Jérôme Ducommun (Jdu)
Intervenants : Fabrice Schuwey (Fsch)