

# Cours de moniteurs J+S

## Sport des jeunes

### Formation continue 1

## Cours de perfectionnement



(Engelberg, SWSK GJ 29.25)

Dimanche 26 octobre 2025

Dès 08h15 Accueil et Check-in (un déplacement en bus sera organisé depuis Neuchâtel 06:00 et Biel 06:30)

Au bas des installations du TITLIS Téléphérique à Engelberg

Gerschnistrasse 12, 6390 Engelberg

08h30 Ouverture du cours

08h45 News

- 09h30 - Des activités J+S sur-neige de qualité centré le développement personnel, 1ère partie  
- Les principes de base technique (racing basics) et partage de la ligne technique sur-neige du CRP Ski Alpin GJ

(Café théorique) (Jdu)

Pause

09h00 Expérimenter

- 12h00 - Des activités J+S de qualité centrée sur le développement personnel

„Soutenir le développement personnel par le perfectionnement technique  
à travers des tâches attrayantes et des feed-back“

„Partage de la ligne technique sur-neige du CRP Ski Alpin GJ pour les bases techniques“

(Domaine skiable) (Jdu)

12.15 Dîner

13h15 Thème J+S et Swiss Snowsports 23/24 – 24/25

- 13h45 - Des activités J+S de qualité sur-neige centré sur l'encouragement, 2ème partie  
- J+S et Swiss Snowsports

(Café théorique) (Jdu)

13h30 Expérimenter

- 16h30 - Des activités J+S de qualité centrée sur le développement personnel

„Soutenir le développement personnel par le perfectionnement technique  
à travers des tâches attrayantes et des feed-back“

„Partage de la ligne technique sur-neige du CRP Ski Alpin GJ pour le slalom spécial et le slalom géant“

(Domaine skiable) (Jdu)

16h30 Clôture (Jdu)

- Questions, discussion  
- Evaluation

17h00 Fin du cours

Programme sous réserve de modification

Théorie: Café théorique au restaurant

Pratique: Domaine skiable du Titlis, Engelberg

Repas: Restaurant à définir

Participants:

Dames:

Messieurs:

Direction du cours: Jérôme Ducommun (Jdu)

Intervenants : Jérôme Ducommun (Jdu)