

# Cours de moniteurs J+S

## Sport des jeunes

### Formation continue 1



### Cours de perfectionnement (Dombresson, SWSK CP GJ 87.25)

Dimanche 26 octobre 2025

Dès 08h15 Accueil et Check-in

Entrée Nord (principale) de la salle de sport

Collège de Dombresson, Grand-Rue 5, 2056 Dombresson

08h30 Ouverture du cours

08h45 Thème J+S et Swiss Snowsports 23/24 – 24/25

09h30 - Des activités J+S de qualité centrée sur le développement personnel

(Salle théorie) (Fsch)

Pause

09h00 Expérimenter

12h00 - Des activités J+S en ski-roue de qualité centrée sur le développement personnel (1ère partie)

„ Soutenir le développement personnel par de nombreuses idées pour l'enseignement  
à travers «Best Practice Nordic»

(Domaine publique, extérieur) (Fsch)



12.15 Dîner

13h30 News

14h15 - Jeunesse et sport

(Salle théorie) (Fsch)

13h30 Expérimenter

16h30 - Des activités J+S en ski-roue de qualité centrée sur le développement personnel

„ Réflexion sur le champ d'action «Innover»

(Domaine publique, extérieur) (Fsch)



16h30 Clôture (Jdu)

- Questions, discussion  
- Evaluation

17h00 Fin du cours

Programme sous réserve de modification

Théorie: Salle des séances GJ, salle de classe

Pratique: Domaine publique en extérieur

Repas: Rest. de la Bonne Auberge, Les Bugnenets

Participants: 7

Dames: 1

Messieurs: 6

Direction du cours: Jérôme Ducommun (Jdu)

Intervenants : Fabrice Schuwez (Fsch)